

# Addes – Randos dans les monts d'Arrée – 2010

## FEVRIER

Mercredi 3 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Dimanche 7 : boucle de l'Arrée. 10 h  
Samedi 13 : randonnée hors-piste. 14 h  
Dimanche 14 : randonnée du petit matin. 7 h 45  
Mardi 16 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Mercredi 17 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Jeudi 18 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Mardi 23 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Mercredi 24 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Jeudi 25 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Samedi 27 : randonnée sous la lune. 20 h

## MARS

Samedi 6 : randonnée hors-piste. 14 h  
Dimanche 7 : randonnée du petit matin 7.30  
Mercredi 10 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Dimanche 14 : boucle de l'Arrée. 10 h  
Samedi 20 : Le printemps d'Addes.  
Mercredi 24 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Samedi 27 : randonnée sous la lune. 20 h

## AVRIL

Samedi 10 : randonnée hors-piste. 14 h  
Dimanche 11 : randonnée du petit matin. 7 h 15  
Mardi 13 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Mercredi 14 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Jeudi 15 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Samedi 17 : randonnée sous la lune. 20 h 30  
Mardi 20 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Mercredi 21 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Jeudi 22 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Vendredi 23 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30

### Semaine Contes de saisons celtiques : Beltaine

Mercredi 28 : randonnée des lutins. 14 h 30

## MAI

Samedi 1er : randonnée hors-piste. 14 h  
Samedi 1er : Musique à pas contés. 20 h 30  
Dimanche 2 : conférence et chants. 16 h  
Mercredi 5 : randonnée des lutins. 14 h 30

Samedi 15 : randonnée hors-piste. 14 h  
Dimanche 16 : randonnée du petit matin 6 h 30  
Mercredi 19 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Samedi 22 : randonnée sous la lune. 20 h 30  
Dimanche 30 : boucle de l'Arrée. 10 h

## JUIN

Mercredi 2 : randonnée des lutins. 14 h 30  
Samedi 12 : Musique à pas contés. 20 h 30  
Mercredi 16 : ronde des korrigans. 14 h 30  
Samedi 19 : sortie chercheurs d'or. 14 h

Dimanche 20 : randonnée du petit matin. 6 h  
Samedi 26 : sortie chercheurs d'or. 14 h

## JUILLET

Vendredi 2 : Arrée de nuit. 20 h 30

Lundi 5 : boucle de l'Arrée. 10 h  
Mardi 6 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 7 : randonnée des lutins. 14 h  
Jeudi 8 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Jeudi 8 : randonnée des lutins. 14 h  
Vendredi 9 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30  
Vendredi 9 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 9 : Musique à pas contés. 20 h 30

Lundi 12 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Mardi 13 : Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 14 : ronde des korrigans. 14 h  
Jeudi 15 : randonnée du petit matin. 6 h  
Jeudi 15 : ronde des korrigans. 14 h  
Vendredi 16 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 16 : Arrée de nuit. 20 h 30

Lundi 19 : boucle de l'Arrée. 10 h  
Mardi 20 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 21 : randonnée des lutins. 14 h  
Jeudi 22 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Jeudi 22 : randonnée des lutins. 14 h  
Vendredi 23 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30  
Vendredi 23 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 23 : Musique à pas contés. 20 h 30

Lundi 26 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Mardi 27 : Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 28 : ronde des korrigans. 14 h  
Jeudi 29 : randonnée du petit matin. 6 h  
Jeudi 29 : ronde des korrigans. 14 h  
Vendredi 30 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 30 : Arrée de nuit. 20 h 30

## AOÛT

Lundi 2 : boucle de l'Arrée. 10 h  
Mardi 3 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 4 : randonnée des lutins. 14 h  
Jeudi 5 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Jeudi 5 : randonnée des lutins. 14 h  
Vendredi 6 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30  
Vendredi 6 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 6 : Arrée de nuit. 20 h 30

Lundi 9 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
Mardi 10 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
Mercredi 11 : ronde des korrigans. 14 h  
Jeudi 12 : randonnée du petit matin. 6 h  
Jeudi 12 : ronde des korrigans. 14 h  
Vendredi 13 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
Vendredi 13 : Arrée de nuit. 20 h 30

Lundi 16 : boucle de l'Arrée. 10 h  
 Mardi 17 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30  
 Mercredi 18 : randonnée des lutins. 14 h  
 Jeudi 19 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
 Jeudi 19 : randonnée des lutins. 14 h  
 Vendredi 20 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
 Vendredi 21 : Musique à pas contés. 20 h 30

Lundi 23 : randonnée hors-piste. 9 h 30  
 Mardi 24 : Ribambelle et ritournelles. 16 h 30  
 Mercredi 25 : ronde des korrigans. 14 h  
 Jeudi 26 : randonnée du petit matin. 6 h 15  
 Jeudi 26 : ronde des korrigans. 14 h  
 Vendredi 27 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
 Vendredi 27 : Arrée de nuit. 20 h 30

## SEPTEMBRE

Samedi 4 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
 Dimanche 5 : boucle de l'Arrée. 10 h  
 Samedi 11 : sortie chercheurs d'or. 14 h  
 Dimanche 12 : randonnée du petit matin 6.30  
 Mercredi 15 : randonnée des lutins. 14 h 30  
 Samedi 18 : rando sous la lune. 20 h 30  
 Mercredi 29 : ronde des korrigans. 14 h 30

## OCTOBRE

Samedi 2 : journées dans la nature  
 Dimanche 3 : journées dans la nature  
 Mercredi 6 : ronde des korrigans. 14 h 30  
 Dimanche 10 : boucle de l'Arrée,  
 spéciale pomme champignons. 9 h 30  
 Mercredi 13 : randonnée des lutins. 14 h 30  
 Samedi 16 : randonnée hors-piste. 14 h  
 Dimanche 17 : randonnée du petit matin. 7 h 45  
 Mardi 26 : ronde des korrigans. 14 h 30  
 Mercredi 27 : sortie Arts buissonniers. 14 h 30  
 Jeudi 28 : randonnée des lutins. 14 h 30

### Semaine Contes de saisons celtes : Samain

Samedi 30 : conférence et chants. 20 h 30  
 Dimanche 31 : rando spéciale Ankou. 20 h

## NOVEMBRE

Mardi 2 : randonnée des lutins. 14 h 30  
 Samedi 6 : rando spéciale Ankou. 20 h  
 Dimanche 7 : marionnettes. 16 h

Semaine européenne de la réduction des déchets.

## DECEMBRE

Samedi 4 : randonnée hors-piste. 14 h  
 Dimanche 5 : randonnée du petit matin. 8 h 15  
 Mercredi 8 : ronde des korrigans. 14 h 30  
 Samedi 11 : rando sous la lune. 20 h  
 Dimanche 19 : boucle de l'Arrée. 10 h  
 Mardi 21 : rando des lutins spéciale Noël. 17 h  
 Mercredi 22 : rando des lutins spéciale Noël. 17 h  
 Jeudi 23 : rando des lutins spéciale Noël. 17 h  
 Mercredi 28 : rando des lutins de l'an neuf. 17 h  
 Jeudi 29 : rando des lutins de l'an neuf. 17 h

## Sorties spéciales enfants

Ronde des korrigans. Botmeur. Promenade dans les landes et les sous-bois avec contes et marionnettes. Goûter au retour. 3 km. Départ à 14 h 30 de l'école de Botmeur, à 14 h en juillet et août. Contes à couvert en cas d'intempéries. Participation : 6 €. Tarif réduit : 5 € à partir de 4 personnes.

Randonnée des lutins. Botmeur. Promenade musicale et contée autour des légendes bretonnes. Circuit de 3 km. Goûter au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries. Départ à 14 h 30 de l'école de Botmeur, à 14 h en juillet et août, à 17 h en décembre. Participation : 6 €. Tarif réduit : 5 € à partir de 4 personnes.

Sortie Arts buissonniers. Botmeur. Balade dans la nature, collectage de matériaux et réalisation d'une oeuvre artistique. Pour enfants (6-12 ans) accompagnés. Départ à 14 h 30 de l'école de Botmeur. Participation : 6 € par enfant (goûter compris), 2 € par accompagnateur (avec rafraîchissement).

Ribambelle et ritournelles. Botmeur. Mini-rando pour les 3-7 ans. Comptines chantées à répéter en français, breton et anglais. Circuit de 1,5 km. Réconfort au retour. Départ à 16 h 30 de l'école de Botmeur. Animation en salle en cas d'intempéries. Participation : 6 €. Tarif réduit : 5 € à partir de 4 personnes.

Sorties nocturnes spéciales fêtes. Botmeur. Rando spéciale Noël : promenade contée à la recherche des korrigans et du père Noël. Rando de l'an neuf : promenade chantée et contée pour préparer l'arrivée de 2011. Circuit de 3 km. Réconfort au retour. Départ de l'école de Botmeur à 17 h. Participation : 6 €. Tarif réduit : 5 € à partir de 4 personnes.

## Randonnées nocturnes contées

Randonnée sous la lune. Botmeur. Promenade contée entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun Elez. Soupe à l'oignon rosé de Roscoff au retour. Circuit de 6 km. Départ de l'école de Botmeur. A 20 h en février, mars, octobre, novembre et décembre. A 20 h 30 en avril, mai, juin et septembre. Participation : 12 €. Tarif réduit 7-14 ans : 8 €.

Rando Arrée de nuit. Botmeur. Promenade nocturne contée entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun Elez. Gâteau et rafraîchissement au retour. Circuit de 6 km. Départ à 20 h 30 de l'allée de boules, face à l'école de Botmeur. Participation : 10 €. Tarif réduit 7-14 ans : 6 €.

Musiques à pas contés. Botmeur. Randonnée nocturne entre landes et sous-bois avec chants, interventions musicales et contes. Gâteau et rafraîchissement au retour. Circuit de 6 km. Départ à 20 h 30 de l'allée de boules, face à l'école de Botmeur. Spectacle à couvert en cas d'intempéries. Participation : 10 €. Tarif réduit 7-14 ans : 6 €.

## Sorties nature

Randonnée hors-piste. Botmeur. Découverte du milieu naturel redevenu sauvage des marais et des tourbières du Yeun Elez. Circuit de 5 km. Départ de l'école de Botmeur à 14 h ; 9 h 30 en juillet-août. Prévoir bottes ou bonnes chaussures. Participation : 6 €. Tarif réduit 7-14 ans : 4 €.

Randonnée du petit matin. Botmeur. Découverte du réveil de la nature et le lever du jour dans les Monts d'Arrée. Petit-déjeuner du terroir au retour. Circuit de 6 km. Départ de l'école entre 6 h et 8 h 15 selon la saison. Participation : 12 €. Tarif réduit 7-14 ans : 8 €.

Boucle de l'Arrée. Botmeur. Randonnée de 16 à 20 km sur les sommets des monts d'Arrée aux environs des lacs du Drennec ou de Brennilis (circuits différents tous les mois). Repas chaud au restaurant à midi. Rendez-vous à 10 h à l'école de Botmeur. Participation : 26 € (repas et boisson compris), 18 € de 7 à 14 ans.

Sortie chercheurs d'or. Trégourez. Découverte des minéraux, initiation à l'orpaillage (techniques et extraction de paillettes dans une rivière. Matériel fourni. Enfants à partir de 10 ans. Prévoir bottes ou sandales allant à l'eau. Rendez-vous devant la mairie à 14 h. Participation : 13 €. Tarif réduit : 11 € à partir de 4.

## Evenements

Samedi 20 mars. Le Printemps d'Addes. Brasparts. Salle des fêtes. Animations pour enfants l'après-midi. Apéro concert à 19 h. Restauration. Fest-noz de la montagne à 21 h.

Du 28 avril au 5 mai. Contes des saisons celtes - Beltaine. Botmeur. Animations à l'occasion du début de la « saison claire » (fin du printemps, été) des Celtes. Conférence sur les traditions de Beltaine avec illustrations chantées. Deux randonnées pour enfants en journée. Rando nocturne contée et chantée pour familles. Expo.

Samedi 2, dimanche 3 octobre. Journées dans la nature. Botmeur. Randos contées, circuits paysagers, musique, visite du musée du patrimoine. Une approche originale des richesses naturelles et culturelles du Yeun-Elez.

Du 30 octobre au 7 novembre. Contes des saisons celtes - Samain. Botmeur. Animations à l'occasion du début de la « saison sombre » (fin de l'automne, hiver) des Celtes. Conférence sur les traditions de Samain avec illustrations chantées. Soirée contes. Randonnée pour enfants en journée. Deux randos nocturnes spéciales Ankou.

Fin novembre. Semaine européenne de la réduction des déchets. Botmeur. Animations diverses pour sensibiliser le public à une vie quotidienne plus respectueuse de l'environnement.

### Renseignements et réservation

**Addes, Botcador,  
29690 Botmeur  
Tél. 02.98.99.66.58  
contact@arree-randos.com**

**Inscription en ligne sur  
www.arree-randos.com**

### Des randos sans exclusion

Des joëlettes et des accompagnateurs bénévoles sont mis à la disposition des personnes à mobilité réduite pour leur permettre de participer aux randos.