

40 balades familiales sur les 6 secteurs géographiques du Parc, le dimanche 10 avril 2016...

Les îles

ÎLE D'OUessant

1 A* **Entre landes et falaises**
Balade découverte de la faune et de la flore du Stiff. Sortie organisée avec le CEMO et la comité de jumelage Ouessant - Obenheim.
RdV à partir de 10h au phare du Stiff. Réservation au CEMO 02 98 48 82 65.

ÎLE MOLÈNE

2 **Histoires des naufrages**
Gérard Caraven vous accueille à l'arrivée du bateau du Conquet pour découvrir les points cardinaux de l'île et retracer l'histoire des naufrages dans l'archipel. Réservation 06 52 57 18 56 02 98 07 38 41

ÎLE DE SEIN

3 **Les lumières de l'île de Sein**
RdV de 10h30-18h à la galerie de Didier-Marie Le Bihan. Vous y découvrez le travail d'un peintre de la lumière, celui de Christelle Le Dortz, céramiste et la diversité du regard artistique proposé par l'association Radooo. L'occasion de plonger dans « Les lumières de l'île de Sein » et de suivre à partir de 14h, un itinéraire naturaliste et patrimonial commenté. 06 85 80 42 09 - 02 98 70 90 35. Radooo : 07 86 91 41 46.

La presqu'île de Crozon

ROSCANVEL

4 **Marcel BUREL « D'un village à l'autre ».**

RdV sur le parking du terrain de football, à 14h. Promenade commentée par Marcel Burel, à travers les villages de Trévarguen, le Bouerest, le Lez, Penaros, Kermorvan, Keralan, Le Disloup, Menez ar Vel. Retour vers 17h.

CAMARET-SUR-MER

5 A* **La tour dorée de Vauban**
Découvrez la batterie de la tour dorée. Depuis plus de 300 ans, la tour polygonale veille sur les côtes d'Armorique, l'anse de Camaret et l'entrée du goulet de la rade de Brest. Elle est inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis le 7 juillet 2008. RdV au pied de la tour. Visites de 14h30 à 17 h. OT Camaret 02 98 27 93 60.

6 **Lumières de dock**
En avant première, Claude Le Ber vous invite à découvrir le chemin de la lumière et toutes ses nouveautés 2016 à la galerie Tubulus de 14h à 18h. 06 82 45 21 14 - OT 02 98 27 93 60.

7 A* **Espace Remarquable de Bretagne**
RdV à 14h au parking de la plage de Pen Had avec un animateur de la Maison des minéraux, pour 2h de balade sur la découverte des paysages des sites remarquables de l'ERB Presqu'île de Crozon. Réservation Maison des Minéraux : 02 98 27 19 73 ou 07 82 57 33 47.

CROZON-MORGAT

8 A* **Breizh, Uslan et Pierre!**
RdV sur le parking de la Maison des Minéraux de 14h30 à 17h. Pierre Carn, vous propose de découvrir les sentiers de randonnées du Cap de la Chèvre, avec un arrêt sur le site exceptionnel de L'île Vierge. La calèche de Kastell Dinn et ses deux postiers bretons, Breizh et Uslan, vous y attendent. Réservation : 06 62 52 96 60 - 02 98 27 26 40.

9 **Entre mer et terre avec les « sirènes »**
RdV à 17h, quai Kador. Départ pour 50 mn avec la visite des Grottes Marines de Morgat. Cette balade en mer est un voyage dans le temps, au fil de l'eau le guide vous parle de l'origine des grottes, mais aussi de l'histoire du port de Morgat et de sa station balnéaire. À l'intérieur des grottes, de multiples couleurs tapissent les parois, on y retrouve des traces de fossiles. 44 places adultes maxi. 06 60 93 97 05 • mail : info@sirene.bzh www.sirene.bzh • 06 64 47 83 17

10 **Halte pour Camping-caristes à L'Armorique**
Pleine vue sur mer, pour se rafraîchir ou faire une balade découverte sur la plage située à quelques minutes du camping et profiter des embruns presqu'iliens. Une promenade sur les différents sentiers est également possible au départ du camping L'Armorique****, GR 34, sentier côtier... Cette halte camping est idéalement située pour organiser votre visite en camping car sur la Presqu'île et quelques uns des grands sites naturels. Camping L'Armorique **** 112 r. de la plage - Réservation (places limitées) : 02 98 27 77 33. www.campingarmorique.com

L'Aulne maritime

CHÂTEAULIN - S^T COULITZ

11 **Les chevaux du SMATAH**
Venez faire la connaissance de Pesk Ebrel et Vivaldi, nos 2 traits bretons et de leurs missions le long de la voie d'eau. Vous découvrirez les bienfaits de l'éco-pastoralisme sur l'environnement. RdV avec Olivier à la maison éclusière de l'Aulne, lieu-dit Penn-ar-Pont à Châteaulin. (Accès balisé à partir du rond-point du Pouillot). De 14h à 17h avec animation sur l'expérience du SMATAH à 14 h, 15h et 16h. 02 98 734 031.

12 **Sur le contre-halage**
Randonnée familiale avec Marie-Louise Halléguen sur le contre-halage du Canal de Nantes à Brest. RdV à 14 h place de la Résistance à Châteaulin. 02 98 86 59 76 / 06 30 68 02 50 2 heures / 2h30 - Facile.

TRÉGARVAN

13 A* **Balade buissonnière**
Le Musée de l'école rurale en Bretagne propose une escapade familiale, sur

les pas des écoliers d'autrefois, à la découverte du patrimoine insoupçonné de Trégarvan. Telle une classe-promenade, nous vous invitons à reconnaître et apprécier les richesses naturelles et bâties de la « perle de l'Aulne ». RdV : 15 h30 16h30 au Musée de l'école Réservations au 02 98 26 04 72. contact@musee-ecole.fr

Rade de Brest

ROSNOËN

14 A* **Les lapins angoras de Marianne**
Découvrez les lapins angoras Français de Marianne à la Ferme de Kergoulven. Venez découvrir le parcours du poil de lapin et peut-être même vous essayer à les brosser, écharpiller les poils et filer au rouet. Vous allez apprécier le confort et la beauté des produits transformés. Visite libre du site et rencontre avec les animaux de la ferme. RdV de 15h 17h Contact : 06 38 85 31 61.

15 A* **En voiture Vidocq!**
Situé à 2 km du Faou, Ramzec est à la croisée des chemins entre monts d'Arrée et presqu'île de Crozon. Au départ de la propriété de 10h à 17h, une balade insolite vous attend. Attelé à une calèche marathon loisir de 5 places, Vidocq, étalon trait breton de 6 ans mené par Guy Le Gall, vous emmène sur les sentiers alentour... Réservation au 06 80 24 04 13.

LOGONNA-DAOULAS

16 **Estran et Spartine**
RdV à l'anse du bourg de 14h30 à 17h pour vivre une animation chantier Spartine et découvrir avec Agathe Larzillière, les richesses de l'estran de la rade de Brest. 02 98 81 90 08, jusqu'au 8 avril, 17h.

HANVEC

17 A* **De Roc'h en Roc'h**
Rendez-vous au domaine de Menez Meur pour une balade accompagnée, de roc'h en roc'h, à travers les landes, les espaces naturels sensibles, jusqu'au site d'une ancienne carrière d'ardoises et ses paysages à perte de vue. RdV de 14 h à 16 h sur réservation au 02 98 68 81 71.

Les monts d'Arrée Ouest

COMMANA

18 A* **L'arbre, de l'essence à l'usage**
RdV à 14h aux Moulins de Kerouat. Covoiturage pour le départ d'une randonnée à travers le bocage, du bourg de Commana jusqu'au site des Moulins de Kerouat, repérage et identification des essences d'arbres, leurs places dans le bocage. Visite du hameau pour clôturer l'après-midi, 5 km, facile. Moulins de Kerouat • 02 98 68 87 76 www.ecomusee-monts-arree.fr

SIZUN

19 **Tour du lac du Drennec**
6 km 1h30 facile.
20 A* **De l'arc de triomphe à la Maison de la rivière**
RdV à 14 h devant la mairie pour le départ d'une balade commentée sur la découverte du bourg de Sizun, un circuit urbain menant de l'enclos à l'Elorn et au sentier "Accueil pour tous" de la Maison de la Rivière. Porte ouverte de 15h à 18h. 06 89 33 62 84 • maison-de-la-riviere@wanadoo.fr • 3 km -1 heure.

S^T RIVOAL

21 **Le circuit QR codes**
Découvrez l'histoire de Saint-Rivoal et de ses habitants de 1500 à nos jours en suivant le parcours architectural balisé autour du bourg. Le long du sentier, des repères numérotés correspondent à un livret de visite accessible en mairie. Vous pouvez aussi utiliser un téléphone grâce aux QR codes gravés sur ces repères. RdV place de la mairie à 15h pour une visite guidée en breton et/ou en français. Mairie 02 98 81 40 54.

BRENNILIS

22 A* **Parcours pêche passion du lac Saint-Michel**
Le dimanche 10 avril : RdV à Nestavel Bihan avec deux guides professionnels pour une séance initiation et découverte. **Bateau 1** : avec Joris Parpaillon <http://www.pechekayak-finistere.fr/> • 15h : 1^{er} départ • 15h40 : 2^e départ • 16h20 : 3^e départ **Bateau 2** : <http://erwan-guiloux.jimdo.com> • 15h : 1^{er} départ • 15h40 : 2^e départ • 16h20 : 3^e départ Réservations (places limitées) Les premiers seront prioritaires. 02 98 10 34 20 ou 06 14 34 36 56 ou fedepeche29@wanadoo.fr Toute l'année, deux bateaux propriété de la Fédération de pêche sont mis à la disposition de l'Auberge du Youdig, afin de promouvoir le parcours labélisé passion du lac Saint-Michel. Pêche au Youdig : locations de bateau, carte, permis et guidages possibles. 02 98 99 62 36.

BRASPARTS

23 **De Teoffred au Menez Mikel**
Parcours découverte de l'élevage ovin transhumant des Monts d'Arrée RdV à 10h à la ferme de Teoffred, visite des parcs d'hivernage et présentation des brebis Black Face (période d'agnelage), puis randonnée vers les parcours d'estive, pour voir leur richesse botanique et les effets bénéfiques du pâturage extensif pour la conservation de la biodiversité du Mont Saint-Michel de Brasparts. Réservation au plus tard le vendredi 8 avril 17h : alain.retiere@cap2100international.com ou tél. 06 99 234 105. 15 km aller-retour - confirmé - Prévoir des bottes. Ferme de Teoffred : D785 sortie de Brasparts vers Morlaix, à 3 km, à droite le chemin vers Coat Kompez, puis à gauche sur 1,5 km. La ferme de François Blanchard est à droite.

BRASPARTS

24 A* **Samba et Roland**
De 14h à 17h, RdV sur la route du Mont St Michel de Brasparts pour une ascension en calèche vers la montagne sacrée au rythme de « Samba » jument trait breton de 10 ans menée par Roland Le Ménéec. Réservation : 02 98 81 40 19 06 84 04 26 59.

LOPÉREC

25 26 27 28 **Coup de projecteur chez Locus Solus**
L'éditeur ouvre ses portes et présente son actualité. **Atlas des Mammifères de Bretagne (5 départements)** du Groupe Mammalogique Breton (GMB). **Fleurs sauvages en Bretagne, de l'été à l'automne** Hervé Guirriec - Jean-Yves Kerhoas (photographies).

Auteurs des péninsules
30 portraits d'écrivains en Bretagne aujourd'hui ont été élégamment portraiturés en noir et blanc par Catherine Le Goff, Alain-Gabriel Monot (textes de présentation et un extrait d'œuvre).

29 Fleurs sauvages de Lopérec
Súivez Hervé Guirriec et Jean-Yves Kerhoas pour un parcours didactique et coloré. RdV au bourg devant Locus Solus pour le site de la Doucine. Départ 10h30 et 15h. Circuit facile avec gros plan sur le futur conservatoire des poires paysannes en cours de réalisation avec l'Arborepom d'Arzano.

30 Exposition photo à la salle communale
30 portraits d'auteurs en Bretagne, photographies en noir et blanc de Catherine Le Goff.

BRENNILIS

31 A* **Un petit tour nature en Brennilis**
Au nord de la Réserve Naturelle de la tourbière du Venec, divers milieux naturels et paysages se laissent découvrir tout au long de cette boucle. RdV à 14h devant la Maison de la Réserve Naturelle et du Castor. 7 km. Réservation au 06 07 22 91 77.

LOQUEFFRET

32 Histoires et légendes de Mardoul
RdV à la salle polyvalente avec l'association des Pilhaouerien qui vous propose du café, des crêpes et 2 circuits : **N° 1** - 10 km - confirmé : avec le moulin de Mardoul, le chaos, le rocher du sacrifice, le village de Couzanet (joli village avec un four à pain) et le GR. Trois départs à 10h, 14 h, 16 h **N° 2** - 1 km - facile : en voiture jusqu'au chaos et tour complet du chaos avec le rocher du sacrifice, passage par l'ancien pont en pierre et la passerelle. Un départ toutes les heures entre 10h et 17h. Contact Mairie de Loqueffret

02 98 26 40 32.

Les monts d'Arrée Est

HUELGOAT

33 **Le tour du lac**
3 km • 1 heure • facile
34 Halte pour Camping-caristes à la Rivière d'Argent
Découvrez une halte originale spécialement aménagée en forêt de Huelgoat. Jean-Michel Berthelot vous accueille au camping de la Rivière d'Argent pour une randonnée pédestre vers le site historique de la mine à Locmaria-Berrien. Départ 14h30 • Boucle 7 km Facile. Les camping-caristes intéressés doivent s'inscrire au 02 98 99 72 50. Places limitées.

LE CLOÎTRE S^T THÉGONNEC

35 A* **Les secrets du Cloître**
L'association "Au fil du Queffleuth et de la Penzé" et le Musée du Loup vous proposent une balade familiale sur le sentier Riboul an dour à la découverte de l'histoire de l'eau domestique, au travers des lavoirs, des puits et des œuvres contemporaines, suivie de la visite libre du Musée. Réservation au 02 98 78 45 69, places limitées. RdV à 14h devant le Musée du Loup. 1,5 km - Facile.

LA FEUILLÉE

36 **Le moulin de Roc'h ar Bic!**
RdV à 14h30, pour une randonnée accompagnée qui part du moulin de Kerelcun, emprunte une partie du circuit de Roc'h ar Bic et se termine par une visite chez Christiane et Yves Droniou. Ils ont restauré leur moulin pendant une vingtaine d'années et accueillent aussi les personnes ne faisant pas de randonnée pour découvrir la roue à augets, les meules... 10 km, 2h30 - confirmé. Réservation : 06 08 33 64 35 et 02 98 81 91 08 jusqu'au 8 avril, 17h.

PLOUNÉOUR-MENEZ

37 **Découverte du bocage et du bâti traditionnel**
RdV à 14 h devant l'arc de triomphe de l'église avec Sébastien Marie, Adjoint au Maire de Plounéour-Menez. Départ pour une balade animée de 2h30. ploun.patrimoine@laposte.net

www.pnr-armorique.fr
Rubricque actualité «Sentiers d'Armorique»
Contact : eric.berthou@pnr-armorique.fr



dynamo - MARS 2016 - Photos : PNRA - © EPO - SMATAH (Cheval)

Sentiers d'Armorique

Dimanche 10 avril 2016
Découvertes et animations gratuites



40 balades
dont ● 37 Accompagnées
● A* 14 Accueil du Parc
● 3 Liberté
38 faciles, 2 confirmés



Des îles aux Monts d'Arrée, le Parc naturel régional d'Armorique vous propose de découvrir ce dimanche de printemps, 40 balades familiales sur de nouveaux parcours. Des paysages magnifiques et variés vous attendent au détour d'un chemin, d'un sentier ou d'un site. De nouveaux acteurs du Parc vous accompagneront dans cette découverte vous livrant tour à tour leur sensibilité et leurs connaissances. Cette 3^e édition des Sentiers d'Armorique vous permettra de mieux connaître ce territoire d'exception. Vous aurez aussi le plaisir de rencontrer dans la simplicité d'un contact chaleureux, quelques acteurs de la nouvelle « marque accueil ». Elle distingue à ce jour 37 professionnels, nouveaux ambassadeurs du Parc, une occasion de vivre les sentiers d'Armorique tout au long de l'année.

