

# Monts d'Arrée

## Agenda 2018

Menez Are - Baleadegoù kontet - Troioù-bale natur - Randos contées - Balades nature



Dessin Solen Olivier

Association ADDES - BOTMEUR  
Kevredigezh ADDES - BONEUR



ABBAYE  
**DU RELEC**

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

Chemins du patrimoine en Finistère

VOS RENDEZ-VOUS

**EN 2018**

## LE POTAGER DU RELEC

▶ **ESPÈCE DE... SAISON 2 : FABACÉES**

À partir du 2 juin

## SPECTACLES & CONCERTS

▶ **RENCONTRES CHORALES**

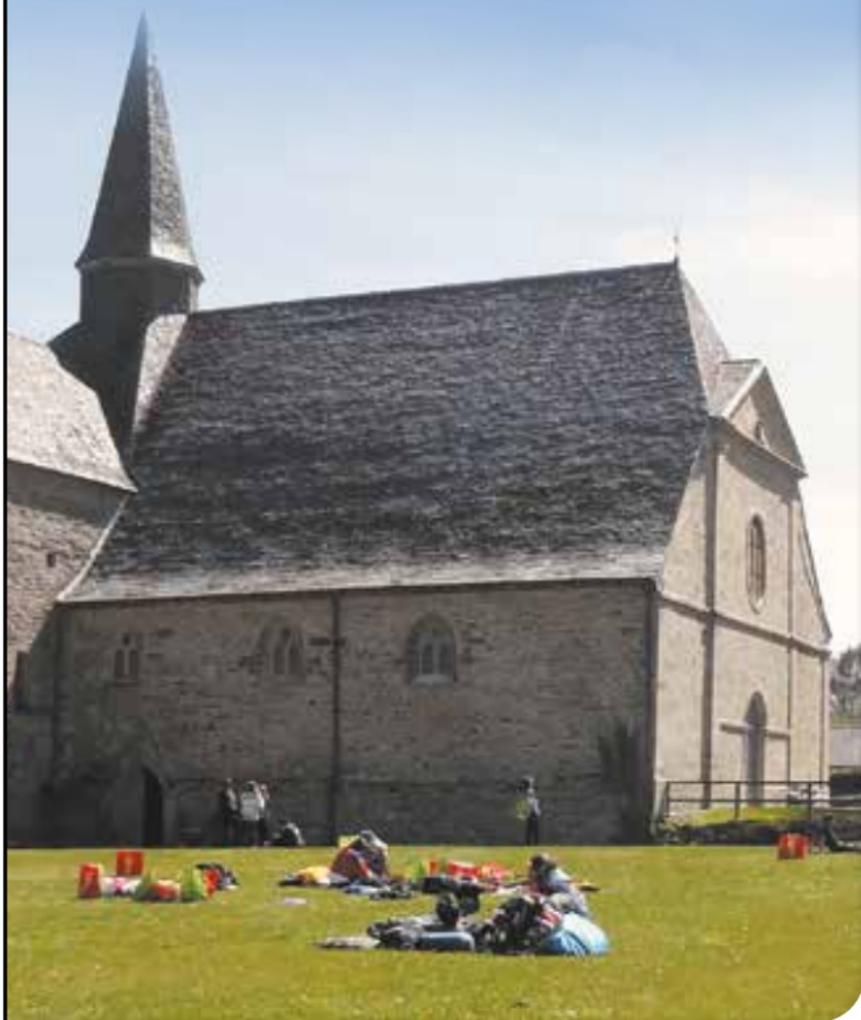
Dimanches 10 et 24 juin

▶ **PETIT FESTIVAL**

Début juillet

▶ **ARRÉE VOCE**

Samedi 28 et dimanche 29 juillet



Graphisme : Claire Salaun - Crédit photo : CDP29

[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

# Bienvenue dans les monts d'Arrée

*Doned mat e Menez Are*

L'association ADDES, qui a pour objectif la valorisation du patrimoine naturel et culturel des monts d'Arrée, organise toute l'année des randos à thèmes et des ateliers qui vous feront découvrir les merveilles de ce territoire : les plus hauts sommets de Bretagne, la lande, les marais et tourbières, mais également les légendes du Yeun-Elez...

**Randos découverte** .....page 5

**Randos nocturnes** .....page 11

**Randos enfants** .....page 13

**Le Noël des enfants** .....page 19

**La fête de la Bretagne** ...page 21

# 7<sup>e</sup> SALON de la RANDONNÉE



Pedet / Invité 2018 : Pays de Haute Cornouaille

10-11

A VIZ MEURZH

MARS

[www.baleadenn.org](http://www.baleadenn.org)

## LE RELECQ-KERHUON

Sal an Astrolab Salle de l'Astrolabe

## Locmélar - Lokmelar

7 circuits de randonnées : 5km, 2 x10km, 15, 20, 30 et 40km  
Départs libres de 7h30 à 16h

Jeudi 10 mai 2018

Yaou 10 a viz Mae 2018

# tro menez are

renseignements: 07 81 21 63 36 - [www.tromenezare.bzh](http://www.tromenezare.bzh)

6 CIRCUITS

# Randorade

Départ du port du Yelen

LOGONNA  
-DAOULAS

20 MAI 2018

RESTAURATION  
SUR PLACE  
FEST DEIZ

[RANDORADE.BZH](http://RANDORADE.BZH) / 02 98 44 24 96

# Randos découverte



## Randonnée du petit matin

*Bale tarzh an deiz*

Qu'elle que soit l'heure, la saison ou le temps, le réveil de la nature au lever du jour dans les landes et sur les crêtes des monts d'Arrée permet de vivre des moments intenses. Petit-déjeuner avec produits locaux au retour.

8,5 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée rando : env. 3 h.

**Tarif :** Adultes : 15 €. - Moins de 14 ans : 9 €.

**Dimanche 25 février (7h40) • Dimanche 25 mars (7h30)**

**Dimanche 15 avril (7h00) • Dimanche 13 mai (6h10)**

**Dimanche 27 mai (6h00) • Jeudi 19 juillet (6h00)**

**Jeudi 02 août (6h20) • Jeudi 16 août (6h40)**

**Jeudi 30 août (7h00) • Dimanche 30 septembre (7h45)**

**Dimanche 04 novembre (7h40)**

**Dimanche 09 décembre (8h30)**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

*Animation recommandée  
par le Comité régional du tourisme.*



## Randonnée Tombée de la nuit

*Baleadenn ar serr-noz*

A la lisière des monts d'Arrée, chaque fin de journée apporte son lot d'émotions et d'images. Le circuit est fixé en fonction des conditions météo de la soirée de manière à apprécier un flamboyant coucher de soleil, une lente descente des brumes ou tout autre moment aussi particulier.

6 km. Rendez-vous à l'allée couverte du Mougau  
Commune de Commana. Durée : env. 3 h.

**Tarif :** Adultes : 8 € - Moins de 14 ans : 6 €.

**Jeudi 12 juillet (20h) • Jeudi 26 juillet (20h)**

**Jeudi 09 août (19h30) • Jeudi 23 août (19h)**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

Tous les jeudis de l'été,  
marché du terroir de 17h à 19h  
au bourg de Commana

# La boutique des 4 Saisons

*Idées cadeaux,  
produits régionaux,  
plaisirs gourmands,  
paniers garnis...*



Z.A. du Vieux Tronc • 29690 HUELGOAT  
Tél. : 02 98 99 06 60  
[boutique@confiture-4saisons.fr](mailto:boutique@confiture-4saisons.fr)

Ouvert du lundi au samedi :  
10h-12h30 et 14h-18h30

Juillet et août :  
10h-13h et 14h-18h30

Disponibles en hypers et supermarchés de  
Bretagne, et sur : <http://boutique.4sais.com>

**Cidre fermier  
de Landeleau** brut et demi-sec  
**Cidre de Guillevie**  
Jus et bulles de pomme

**Vente  
à la ferme**



**Jacky DORVAL • Kervalen - 29530 LANDELEAU**  
Tél. 02 98 93 87 39 • Email : [dorvalj@wanadoo.fr](mailto:dorvalj@wanadoo.fr)

MX349951

# Randos découverte



## Randonnée des sommets

*Baleadeg war an uhel*

Marcher sur le « toit de la Bretagne » vous permettra, en partant d'un côté ou de l'autre des massifs, de découvrir au fil des sentiers de magnifiques panoramas.

### Le Tuchenn Gador – BOTMEUR

Entre landes et crêtes, cette rando conduit des sources de l'Elorn à l'austère Tuchenn Gador, sommet historique de la Bretagne qui domine le lac de Brennilis.

5 km. Bonnes chaussures indispensables. Rendez-vous à 14 h à l'ancienne école de Botmeur. Durée : env. 3 h.

**Tarif :** Adultes : 8 € - Moins de 14 ans : 6 €.

**Dimanche 11 février • Dimanche 4 mars • Dimanche 8 avril  
Dimanche 6 mai • Dimanche 7 octobre  
Dimanche 18 novembre**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

### Les roc'hs – COMMANA

Au cours de l'ascension vers les crêtes, depuis le lac du Drennec, Youenn fait découvrir le patrimoine naturel et les histoires qui se racontent dans les monts d'Arrée.

7 km. Bonnes chaussures conseillées. Rendez-vous à 14 h au parking du centre nautique de l'Arrée (Lac du Drennec) commune de Commana. Durée : env. 3 h.

**Tarif :** 8 € - Moins de 14 ans : 6 €.

**Lundis 9, 16, 23 et 30 juillet – Lundis 6, 13, 20 et 27 août**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

## ADDES, acteur de l'environnement

AddeS (association d'aide au développement économique et social) propose des activités de sensibilisation à l'environnement par la randonnée, une activité propre à l'éveil des sens et à l'enrichissement de l'imaginaire en s'appuyant sur les ressources naturelles et humaines locales des monts d'Arrée.

L'association, affiliée au REEB (réseau d'éducation à l'environnement Bretagne), travaille sous convention avec le Conseil départemental du Finistère et bénéficie de l'aide de la Région Bretagne dans le cadre du dispositif des « emplois associatifs d'intérêt régional »

L'association s'inscrit dans une démarche de développement local : travail avec des producteurs locaux en circuit court et de respect de l'environnement : respect de la nature et de ses spécificités territoriales, utilisation de gobelets réutilisables, communication sur le tri des déchets pour les groupes accueillis.

# L'AUTRE RIVE CAFÉ LIBRAIRIE

**Bar, petite restauration - Cyber**

A 2 km du bourg de Huelgoat dans la forêt

**Vente de livres neufs  
et d'occasion**

Restauration à toute heure

Pendant les vacances scolaires

Ouvert 7jr/7 de 11h à 21h

Fermeture les lundis et mardis en dehors des vacances.

**Le blog : <http://autrerive.hautetfort.com>**

**Tél : 02 98 99 72 58**

RESTIDIOU BRAZ - 29690 **BERRIEN**



VENEZ  
DÉCOUVRIR DES  
GÎTES INSOLITES ET  
ÉCOLOGIQUES !



Balades en calèche

Tél : 06.84.04.26.59

Fixe : 02.98.81.40.19

Adresse : Roc'h Gwell Yann, 29190 Brasparts

Mail : [contact@troglogites-des-monts-darree.fr](mailto:contact@troglogites-des-monts-darree.fr)

[WWW.TROGLOGITES-DES-MONTS-DARREE.FR](http://WWW.TROGLOGITES-DES-MONTS-DARREE.FR)



cap  
santé...

**L'Ecole Bretonne d'Herboristerie  
vous propose :**

- des stages de connaissances des plantes aromatiques et médicinales,
- des ateliers (jardin, cuisine biologique, éducation à la santé),
- des sorties botaniques,
- une école d'herboristerie.

**Consulter notre site [www.capsante.net](http://www.capsante.net)**

# Rando nature juniors



## Rando des bricolos

Yann Milmicher o pourmen



La nature est une mine pour les jeunes bricoleurs. Au cours d'une balade pour collecter des matériaux bruts, ils sont invités à faire preuve d'imagination et de sens pratique pour construire des jouets buissonniers.

Rendez-vous à l'ancienne école de Botmeur à 10 h 15.

Durée : 2 h.

Enfants accompagnés à partir de 7 ans.

**Tarif : 7 €**

**Tarif réduit : 6 €** (à partir de 4 personnes)

**Lundi 30 avril**

**Mercredi 9 mai**

**Mardis 10, 17, 24 et 31 juillet**

**Mardi 7, 14, 21 et 28 août**

**Dimanche 7 octobre**

**Réservation : 02.98.99.66.58**  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)



## Rando des Archéos rigolos

Furcherien marvailhoù

**Nouvelle rando**



Menhir ou cachette de korrigan ? Tourbière ou porte des enfers ? Entre mythe et réalité, la frontière est parfois mince ! Venez découvrir l'histoire des monts d'Arrée, celle que la terre et la pierre (et Yann) ont à vous raconter...

3 km. Départ à 14 h 30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour.

Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée rando : env. 2 h.

Enfants à partir de 6 ans.

**Tarif : 7 €**

**Tarif réduit : 6 €** (à partir de 4 personnes)

**Lundi 30 avril**

**Mardi 7, 14 et 21 août**

**Réservation : 02.98.99.66.58**  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

# ÉCOMUSÉE DES MONTS D'ARRÉE EKOMIRDI MENEZ ARE

## LES MOULINS DE KEROUAT - COMMANA MILINOÛ KEROUAT - KOMMANA

Niché au cœur d'une vallée verdoyante, un village de meunier s'est développé autour du premier moulin bâti en 1610. Une invitation à la découverte entre nature et patrimoine.

Pour rejoindre le village, deux chemins s'offrent à vous



### CHEMIN DU MEUNIER HENT AR MILINER

Suivez la rivière et le bief jusqu'au moulin pour une balade au rythme de l'eau. 800 m.

### CHEMIN DU PAYSAN HENT AR PEIZANT

Plongez au cœur de la nature ordinaire et rejoignez le village par les chemins creux et le bocage. 1.2 km.

Et pour une balade en famille, demandez le sac à dos "Sortir dehors !", il regorge d'activités.  
*Deuit d'ober ur veladen plijus gant ar sac'h-kein "Mont er maez".*



L'écomusée est aussi à Saint-Rivoal, les maisons Cornec et Bothorel sont ouvertes en saison et accessibles aux groupes sur réservation.

Expositions temporaires, visites, animations, ateliers...  
Diskouezadegoù, gweladennoù, abadennoù a bep seurt...  
E Galleg hag e brezhoneg.

Moulins de Kerouat - 29450 Commana  
Maison Cornec - 29190 Saint-Rivoal  
contact@ecomusee-monts-arree.org  
www.ecomusee-monts-arree.fr / 02 98 68 87 76

# Les nocturnes



## Randonnée sous la lune

Bale dindan al loar

**nouvelle formule**

Balade contée autour du petit village de Botmeur entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun-Elez. Les contes traditionnels bretons prennent toute leur saveur et tout leur sens quand ils sont dits sur les lieux mêmes qui les ont vus naître et se transformer. Et, la nuit, à la lumière des lampes à pétrole, tout peut arriver...

4 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée rando : env. 2 h 45.

**Tarif : Mai, juillet et août : 11 € - (-14 ans) : 7 €**

*Gâteaux et boisson au retour.*

**Autres mois de l'année : 13 € (-14 ans) : 9 €**

*Soupe à l'oignon rosé de Roscoff au retour.*

**Vendredi 9 mars (20h) - Samedi 7 avril (20h30)**

**Samedi 5 mai (20h30) - Vendredis 20 et 27 juillet (20h30)**

**Vendredis 3 et 31 août (20h30) - Samedi 6 octobre (20h)**

**Samedi 17 novembre (20h)**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

*Randos  
exceptionnelles  
spéciales Ankou :*

**les 26, 27 et 31 octobre  
20h**

Tarif : 15 €  
(10-14 ans) : 11 €

*Soupe au potiron  
au retour*

Réservation obligatoire



## Spectacle Musique et contes de l'au-delà

Abandenn Sonerezh ha kontadennoù ar bed-all

Les monts d'Arrée recèlent des trésors du patrimoine breton... Ses reliefs tourmentés, les sommets, les landes et les tourbières ont inspiré de nombreux chants et récits, témoins des angoisses et des interrogations des hommes par rapport à la mort. Contes dits par Youenn Daniel et mis en musique par Fred Boudineau. Tout public.

A 20 h 30, à la Maison Cornec - Commune de Saint-Rivoal.

Durée : 1h

**Tarif : 9 € - Tarif réduit : 7 € (à partir de 4 personnes)**

**Vendredis 10, 17 et 24 août**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**



# RecreatiLoups.com

Le guide web  
des sorties enfants

spectacles,  
ateliers, musées,  
parcs de loisirs,  
festivals,  
balades...



*Une vraie  
mine d'or  
pour les familles...*

recreatiloups.com

# Randos enfants



## Ribambelle et ritournelles

*Ribitailh ha rimadelloù*

**nouvelle formule**

Les plus petits ont aussi leur rando ! Avec Katell et Fred, ils écoutent en se promenant des comptines et des chansons multilingues. Ils apprennent aussi comment jouer avec les mots, les sons et les rythmes.

1,5 km. Départ à 10 h 15 de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 1 h 30. *Spectacle en salle en cas d'intempéries.*

A partir de 18 mois.

Vendredi 2 mars • Dimanche 15 avril • Samedi 28 avril

Dimanche 13 mai • Dimanche 27 mai (en bilingue)

Vendredi 27 juillet • Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

Animation recommandée  
par le Comité régional du tourisme.



tourisme  
BRETAGNE

en famille  
BRETAGNE



## Ronde des korrigans

*Dañs ar gorriganed*

**nouvelle formule**

Les korrigans, petits êtres de légende, s'activent beaucoup dans les chemins creux, les landes et les sous-bois. Les enfants partent à leur rencontre... Promenade avec pauses contes et intervention de marionnettes.

2,5 km. Départ à 14h30 (sauf \*) de l'ancienne école de Botmeur.

*Gâteaux et boisson au retour.*

Durée rando : environ 2 h. Enfants à partir de 3 ans.

Dimanche 25 février • Mercredi 28 février

Mercredi 7 mars • Vendredi 9 mars\* (10h15)

Dimanche 25 mars • Mercredi 25 avril

Jeudi 3 mai\* (10h15) • Mercredi 11 juillet\* (10h15)

Mercredis 18 et 25 juillet • Mercredis 1, 8, 22 et 29 août

Jeudis 9, 16 et 23 août • Dimanche 30 septembre

Lundi 29 octobre\* (10h15) • Dimanche 9 décembre

Jeudi 3 janvier 2019 • Samedi 5 janvier 2019

Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)



## Rando des p'tits loups

*Baleadenn ar bleizi*

Mais non ! N'ayez plus peur les enfants ! Si le loup vous effraie encore un peu, suivez donc Katell (chanteuse), et Jean-Michel (conteur et musicien) dans la forêt. Ils partent sur les traces de Marie Madec, celle qui connût le dernier des derniers loups des monts d'Arrée...

1,5 km. Départ à 10h15 de l'ancienne école de Botmeur.

Durée rando : env. 1h30. Enfants à partir de 3 ans.

*Petites histoires et chansons en salle en cas d'intempéries.*

Dimanche 25 février • Mercredi 28 février • Lundi 5 mars

Dimanche 25 mars • Mercredi 25 avril • Lundi 7 mai

Jeudi 26 juillet • Mercredis 8 et 22 août • Jeudi 16 août

Dimanche 30 septembre • Mercredi 24 octobre

Samedi 3 novembre • Dimanche 9 décembre

Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

### TARIFS RANDOS ENFANTS :

Plein tarif : 7 € - Tarif réduit à partir de 4 pers. : 6 €



Anne-Marie  
Hubert-Hugoud

Herbaliste

diplômée de l'École Lyonnaise  
des Plantes Médicinales  
& des Savoirs Naturels

Conseil en soins par les plantes  
Ateliers découverte de l'Angélique  
Produits artisanaux  
à base d'Angélique et d'autres plantes

— DÉPÔTS —

Épiceries de Saint-Rivoal et Saint-Hernin  
Liste de tous les points de vente  
disponible sur le site

07 68 29 62 56

contact@autourdelangelique.com  
www.autourdelangelique.com



# Ty Forn Nevez

Boulangerie bio  
St Cadou

« Dépôt au café associatif  
O P'ti Boneur »

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h-20h  
le mercredi matin au marché de Sizun

Tel : 02.98.68.88.69  
tyfornnevez@live.fr



## Les gîtes de l'école de St Cadou



Sur le même site :  
gîte d'étape et gîte rural  
d'une vingtaine de places,  
studio d'enregistrement.

Accueil personnes  
à mobilité réduite.

Bourg de St Cadou - 29450 SIZUN

Rose et Yvon Gouez

02 98 68 83 07 - 06 62 54 12 73 - gites@gitesdelecole.com  
www.gitesdelecole.com

# Randos enfants



## Randonnée A pas de loup

*Baleadenn war roudoù ar bleiz*

Malfaisant pour les uns, amusant pour les autres, fascinant pour tous, le loup fait partie de l'Histoire et de l'imaginaire. Venez le découvrir (avec humour) face à l'endroit où fut aperçu il y a 90 ans le dernier loup des monts d'Arrée.

**3 km. Départ à 14 h 30 de l'ancienne école de Botmeur.**

*Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.*

**Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 6 ans.**

**Lundi 5 mars • Vendredi 9 mars\* • Jeudi 3 mai**

**Lundi 7 mai\* • Jeudis 12\*, 19 et 26\* juillet**

**Jeudis 2\* et 30\* août • Samedi 3 novembre**

**Vendredi 4 janvier 2019**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

**SPÉCIALE LOUP-GAROU**

**Mercredi 24 octobre  
Lundi 29 octobre\***



**\* Visite guidée du Musée du Loup**

(Le Cloître-Saint-Thégonnec) possible le matin  
sur réservation (02.98.79.73.45)



## Randonnée Rêve de Dragon

*Baleadenn Un huñvre aerouant*

Jeu conté. Depuis plus de 1.000 ans, un dragon dort sous les monts d'Arrée protégé par le petit peuple de la forêt. Il parle dans ses rêves de trésors perdus... Venez avec les lutins chercher la piste menant au rêve du dragon.

**3 km. Départ à 14 h30 de l'ancienne école de Botmeur.**

*Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.*

**Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 5 ans.**

**Mardi 6 mars • Jeudi 8 mars • Samedi 5 mai**

**Mardis 10, 17, 24 et 31 juillet • Mardi 28 août**

**Samedi 27 octobre • Mercredi 2 janvier 2019**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**



## Rando De contes en zik

*Bale Kontañ-zik*

**Nouvelle rando**

Tour du monde en chansons et en contes musicaux. Kat & Fred vous font découvrir différents styles et rythmes à travers le temps et l'histoire...

**3 km. Départ à 14 h30 de l'ancienne école de Botmeur. Gâteaux et boisson au retour.**

**Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 6 ans.**

**Vendredi 2 mars • Dimanche 15 avril**

**Samedi 28 avril • Dimanche 13 mai**

**Vendredi 27 juillet • Vendredis 3, 17, 24 et 31 août**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

### TARIFS RANDOS ENFANTS :

**Plein tarif : 7 € - Tarif réduit à partir de 4 pers. : 6 €**

# CHEMIN DE RANDONNEE de 110 km

## "TOUR DES MONTS D'ARREE

A travers villages et bocages du Yeun Elez"

### Une semaine de randonnée

- un circuit de 110 km  
à travers les communes du Yeun Elez
- des boucles de 5 à 17 km  
au départ des bourgs de 8 communes :  
**Botmeur – Brasparts – Brennilis – La Feuillée  
Lopérec – Loqueffret – Saint Rivoal – Plouyé**



### Renseignements :

#### MONTS D'ARRÉE COMMUNAUTÉ

12 route de Plonévez du Faou - 29530 LOQUEFFRET

Tél : 02.98.26.43.99

E-mail : [contact@lesmontsdarree.bzh](mailto:contact@lesmontsdarree.bzh)

Site internet : [www.montsdarreetourisme.bzh](http://www.montsdarreetourisme.bzh)

# CHALETs

## et salle d'accueil de groupes avec préau

### au bourg de la commune de BOTMEUR

au cœur des Monts d'Arrée à proximité du lac Saint Michel (450 ha)

**Location toute l'année à la semaine ou à la nuit**

**Deux chalets 2/4 places**

**Trois chalets 4/6 places**

(dont un 4/6 places accessible aux personnes à mobilité réduite)



1 ou 2 chambres - Cuisine/séjour - Salle d'eau avec WC

Chèques vacances et carte CEZAM acceptés

**Une salle pour 25-30 personnes**



Salle de 30 m2 avec kitchenette - Sanitaires

### Réservations :

#### MONTS D'ARRÉE COMMUNAUTÉ

12 route de Plonévez du Faou - 29530 LOQUEFFRET

Tél : 02.98.26.43.99

E-mail : [contact@lesmontsdarree.bzh](mailto:contact@lesmontsdarree.bzh)

Site internet : [www.montsdarreetourisme.bzh](http://www.montsdarreetourisme.bzh)

# Randos enfants

## Le carnaval des Lutins

*Baleadenn ispisial evit Meurlarjez*



En cette période, les lutins sont un peu plus remuants que d'habitude. Les enfants partagent leurs frasques. On peut évidemment venir déguisé et maquillé...

**3 km. Départ à 14h30 de l'ancienne école de Botmeur.**

*Gâteaux et boisson au retour.*

**Durée : env. 2h.**

**Enfants à partir de 4 ans.**

**Lundi 26 février • Mardi 27 février**

**Jeudi 1<sup>er</sup> mars**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

## Randonnée Lutins des beaux jours

*Bale an ozeganed*



Aux beaux jours, les petits êtres de la forêt mènent une vie heureuse (mais agitée) dans les bois et les landes autour du bourg de Botmeur. Les enfants sont invités à suivre leurs traces...

**3 km. Départ à 14 h 30 de l'ancienne école de Botmeur.** *Gâteaux et boisson au retour.* **Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 4 ans.**

**Jeudi 26 avril • Vendredi 27 avril**

**Mercredi 2 mai • Vendredi 4 mai**

**Mercredi 9 mai**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

## Randonnée Lutins d'Halloween

*Baleadenn ispisial evit Halloween*



La Toussaint, qui correspond au Nouvel An celte, est marquée par des rites qui ont donné naissance aux festivités d'Halloween. A Botmeur, il se passe toujours des choses un peu étranges à cette période... Les enfants peuvent venir déguisés et maquillés.

**3 km. Départ à 14h30 de l'ancienne école de Botmeur.** *Gâteaux et boisson au retour.* **Enfants à partir de 4 ans.**

**Lundi 22 octobre • Mardis 23 et 30 octobre**

**Jeudi 25 octobre • Mercredi 31 octobre**

**vendredi 2 et samedi 3 novembre**

**Réservation : 02.98.99.66.58  
ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

### TARIFS RANDOS ENFANTS :

**Plein tarif : 7 € - Tarif réduit à partir de 4 pers. : 6 €**



Brasparzh

*Au cœur des  
monts d'Arrée*



*Accueil de séminaires  
et réunions, randonneurs,  
fêtes familiales...*

02 98 81 47 50 - [www.timenezare.bzh](http://www.timenezare.bzh)



Accueil  
du

Parc  
naturel  
régional  
d'Armorique  
Park an Arvorig



*Moi, mes  
vacances,  
c'est...*

6/17 ANS

**tousencolo.fr**

>>> colonies de vacances à la semaine

02 98 41 84 09 - Bureaux BREST, RENNES, NANTES



# Le Noël des enfants

## L'atelier de la Mère Noël

*Labourva ar Vamm Nedeleg*



Quand son compère court de cheminée en cheminée, que fait la Mère Noël ? Elle bricole dans son atelier. Venez donc l'aider : fabrication de la maison d'un korrigan, structures en carton, petit meubles de bois, etc...

**A 14 h à l'ancienne école de Botmeur.**

**Enfants à partir de 5 ans. Durée : 2 h.**

**Dimanche 23 décembre**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

## Rando des lutins de Noël

*Bale an ozeganed ispatial evit Nedeleg*



Promenade nocturne à la lumière des lampes à pétrole. Dans le Yeun-Elez, pays des korriganes et d'autres étranges personnages, le Père Noël et sa famille vivent de drôles d'aventures...

Boissons chaudes et friandises au retour.

**3 km. Départ à 17 h de l'ancienne école de Botmeur. Durée rando : env. 2 h.**

**Enfants à partir de 4 ans.**

**Samedi 22, dimanche 23, mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 décembre**

**Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**



## Spectacle « Contes et chansons de l'hiver »

*Kontadennoù ha kanaanouennoù ar goañv*

Le répertoire des pays celtiques ne manque pas de richesses pour illustrer les moments si particuliers que sont les fêtes de Noël et du Nouvel an. L'équipe d'Addes propose des contes et des chants qui sortent des clichés habituels. Elle invite le jeune public à une veillée conviviale au coin du feu, pour écouter des histoires et des chansons tissées depuis des siècles autour de l'hiver, de Noël et de la nouvelle année.

**A 14h30, salle Fanch Abgrall, à Botmeur. Tout public.**

**Lundi 24 décembre**



**TARIFS RANDOS ENFANTS :**

**Plein tarif : 7 € - Tarif réduit à partir de 4 pers. : 6 €**



LA FEUILLEE

Bières artisanales

Brassées à l'eau  
des sources  
de l'Arrée

Real ales

Bières biologiques

Visite,  
dégustation  
et bar

ZA de Croas An Herry - 29690 LA FEUILLÉE

02 98 99 91 99 - [analarch@wanadoo.fr](mailto:analarch@wanadoo.fr)



Au cœur des Monts d'Arrée,  
le **Gîte Municipal de Botmeur**  
propose 2 chambres de 6 lits,  
douches, cuisine équipée,  
pâturerie pour équadés...

**Ouvert toute l'année**

**Informations en mairie au 02 98 26 10 22**

[mairie.botmeur@wanadoo.fr](mailto:mairie.botmeur@wanadoo.fr)

**Opti Boneur**

**Café associatif à Botmeur**  
CAFÉ & BAR ASSOCIATIF

**Produits locaux** (légumes, pain, fromage, viande...)

**Ouvert les jeudi** (17h30 - 20h30)  
**et vendredi** (18h - 22h)

**SALLE COMMUNAUTAIRE PRÈS DES CHALETS**  
**contact : [optiboneur.wordpress.com](http://optiboneur.wordpress.com)**

# Producteurs de Boneur

**BOTMEUR**



**Judi 24 mai** à 20h30

**Soirée Ciné  
Monts d'Arrée**

Salle Fanch Abgrall  
Diffusion de courts métrages



**Vendredi 25 mai**  
à partir de 17h30

**Marché festif**

Salle Fanch Abgrall  
Marché fermier et artisan avec des producteurs locaux, animations pour les enfants, concerts.  
Bar et restauration sur place  
Participation libre

**Dimanche 27 mai**

6h (voir page 5)

**Randonnée du petit matin. Bale tarzh an deiz.**

10h15 (voir page 13)

**Ribambelle et ritournelles.** (en breton)

**Ribitailh ha rimadelloù.**

Réservation : 02.98.99.66.58 ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

20<sup>ème</sup>  
LANDERNE LANDERNEAU  
Sal Sant-Erne! Espace Saint-Erne!  
**FOIRE  
BIO**  
17 A VIZ MEURZH  
& 18 MARS 2018  
diwan  
FoireBioLanderneau.bzh



Tél. 09 64 20 35 87  
[www.yllar.fr](http://www.yllar.fr)

**Conception de rallyes-découverte,  
jeux de piste,  
Glénanta, Ouessanta (parodies de Kohlanta),  
Fort Gwenec's (parodie de Fort Boyard),  
murder-party, quiz. Particuliers ou entreprises**

**8 ans d'expérience**  
À votre service

**Flash Learning Services**

**L'informatique à taille humaine**

- DEPANNAGE
- INSTALLATION
- CONSEIL
- ASSISTANCE
- MAINTENANCE

**Fabrice Bernard**  
Consultant  
Informatique & Internet

Finistère - Monts d'Arrée  
A domicile ou à distance

06 01 83 27 47  
[flashlearningservices@gmail.com](mailto:flashlearningservices@gmail.com)



**Qualité RGE - Energies renouvelables  
Assainissement  
Chauffage - Sanitaire - Electricité**  
PLOUNEOUR-MENEZ - Tél. 02 98 78 01 03  
[eurllepage@orange.fr](mailto:eurllepage@orange.fr)

# Addes c'est aussi...

## La rando sans exclusion



**Personnes à mobilité réduite**

Sur toutes nos randos, mise à disposition gratuite de joëlettes (fauteuil tout terrain mono-roue), accompagnement possible par des bénévoles de l'association.



**Personnes malentendantes**

Mise à disposition gratuite de conversors (système d'écoute amplifiée pour les personnes appareillées).



**Publics fragilisés**

L'équipe Addes peut accueillir en randonnée sous des formes adaptées des groupes de personnes souffrant d'un handicap mental ou de troubles psychiques.

*Réservation indispensable*



## Des formules adaptées pour les groupes

### Clubs de randonnée, associations, CE



Notre association propose aux groupes plusieurs types de randonnées accompagnées pour apprécier encore davantage le plaisir de marcher ensemble.

### Scolaires et centres de loisirs

Addes propose toute l'année à Botmeur, Commana ou sur tout autre site des monts d'Arrée une grande variété d'animations en français et en breton.

Des animations peuvent également être assurées dans les établissements ou dans le cadre de projets pédagogiques sur la nature, le conte ou le chant.



### Animations en langue bretonne *Animañ e brezhoneg*

Gant ADDES e vez aozet a-hed ar bloaz ur bern animasionoù e brezhoneg evit ar vugale eus ar skolioù divyezheg ha kreizennoù diduamant, a bep seurt live, pe e Boneur, pe 'barzh ar skol. Ing'al evit c'hoari ha deskiñ ; kasset da benn gant arzourien yaouank eus menez Are.



### Petite enfance

Addes, qui travaille beaucoup sur la transmission du patrimoine oral, propose aux structures d'accueil « petite enfance » des ateliers d'éveil multilingue par le chant pour les 0-3 ans et une petite randonnée adaptée à leur âge, en poussette, ou à pieds...

**Infos et réservations : Addes 02.98.99.66.58  
addesbotmeur@orange.fr - www.arree-randos.com**

Avec le soutien des Communes de Botmeur et Commana, de Monts d'Arrée Communauté et le soutien du SIVOM du Canton d'Huelgoat.



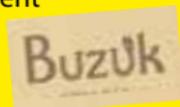
Retrouvez notre programme complet sur notre site Internet : [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

Carte de fidélité.

Agrément chèques vacances.

Réduction Epicéa CEZAM.

Possibilité de paiement en Buzuk (monnaie locale du Pays de Morlaix)



## FEVRIER

**Dimanche 11 :** Sommets - Botmeur

**Dimanche 25 :** Rando du petit matin  
Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

**Lundi 26 :** Rando Lutins des Gras

**Mardi 27 :** Rando Lutins des Gras

**Mercredi 28 :** Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

## MARS

**Jeudi 1 :** Rando Lutins des Gras

**Vendredi 2 :** Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik

**Dimanche 4 :** Sommets – Botmeur

**Lundi 5 :** Rando des P'tits loups  
Rando A pas de loup

**Mardi 6 :** Rando Rêve de Dragon

**Mercredi 7 :** Ronde des korrigans

**Jeudi 8 :** Rando Rêve de Dragon

**Vendredi 9 :** Ronde des korrigans  
Rando A pas de loup  
Rando sous la lune

**Dimanche 25 :** Rando du petit matin  
Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

## AVRIL

**Samedi 7 :** Rando sous la lune

**Dimanche 8 :** Sommets – Botmeur

**Dimanche 15 :** Rando du petit matin  
Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik

**Mercredi 25 :** Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

**Jeudi 26 :** Rando Lutins des beaux jours

**Vendredi 27 :** Rando Lutins des beaux jours

**Samedi 28 :** Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik

**Lundi 30 :** Rando des Bricolos  
Randos des Archéos rigolos

## MAI

**Mercredi 2 :** Rando Lutins des beaux jours

**Jeudi 3 :** Ronde des korrigans  
Rando A pas de loup

**Vendredi 4 :** Rando Lutins des beaux jours

**Samedi 5 :** Rando Rêve de Dragon  
Rando sous la lune

**Dimanche 6 :** Sommets – Botmeur

**Lundi 7 :** Rando des P'tits loups  
Rando A pas de loup

**Mercredi 9 :** Rando des Bricolos  
Rando Lutins des beaux jours

**Dimanche 13 :** Rando du petit matin  
Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik

**Jeudi 24 :** Soirée ciné Monts d'Arrée

**Vendredi 25 :** Fête de la Bretagne  
marché festif – concerts

**Dimanche 27 :** Rando du petit matin  
Ribitailh ha rimadelloù  
(bilingue)



## JUILLET

- Lundi 9** : Sommets - Commana
- Mardi 10** : Rando des Bricolos  
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 11** : Ronde des korrigans
- Jeudi 12** : Rando A pas de loup  
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 13** : Ronde des korrigans
- Lundi 16** : Sommets - Commana
- Mardi 17** : Rando des Bricolos  
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 18** : Ronde des korrigans
- Jeudi 19** : Rando du petit matin  
Rando A pas de loup
- Vendredi 20** : Ronde des korrigans  
Rando sous la lune
- Lundi 23** : Sommets - Commana
- Mardi 24** : Rando des Bricolos  
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 25** : Ronde des korrigans
- Jeudi 26** : Rando des P'tits loups  
Rando A pas de loup  
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 27** : Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik  
Rando sous la lune
- Lundi 30** : Sommets - Commana
- Mardi 31** : Rando des Bricolos  
Rando Rêve de Dragon

## AOUT

- Mercredi 1** : Ronde des korrigans
- Jeudi 2** : Rando du petit matin  
Rando A Pas de loup
- Vendredi 3** : Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik  
Rando sous la lune
- Lundi 6** : Sommets - Commana
- Mardi 7** : Rando des Bricolos  
Randos des Archéos rigolos
- Mercredi 8** : Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

- Jeudi 9** : Ronde des korrigans  
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 10** : Ribambelle et ritournelles  
Rando Surprise  
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 13** : Sommets - Commana
- Mardi 14** : Rando des Bricolos  
Randos des Archéos rigolos
- Jeudi 16** : Rando du petit matin  
Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans
- Vendredi 17** : Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik  
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 20** : Sommets - Commana
- Mardi 21** : Rando des Bricolos  
Randos des Archéos rigolos
- Mercredi 22** : Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans
- Jeudi 23** : Ronde des korrigans  
Rando Tombée de la nuit
- Vendredi 24** : Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik  
Musique et contes de l'au-delà
- Lundi 27** : Sommets - Commana
- Mardi 28** : Rando des Bricolos  
Rando Rêve de Dragon
- Mercredi 29** : Ronde des korrigans
- Jeudi 30** : Rando du petit matin  
Rando A Pas de loup
- Vendredi 31** : Ribambelle et ritournelles  
Rando De contes en zik  
Rando sous la lune

## SEPTEMBRE

- Dimanche 30** : Rando du petit matin  
Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans

## OCTOBRE

- Samedi 6** : Rando sous la lune
- Dimanche 7** : Rando des Bricolos  
Sommets - Botmeur

- Lundi 22** : Rando Lutins d'halloween
- Mardi 23** : Rando Lutins d'halloween
- Mercredi 24** : Rando des P'tits loups  
Rando Loup-Garou
- Jeudi 25** : Rando Lutins d'halloween
- Vendredi 26** : Atelier Têtes de monstres  
Rando Sous la lune spéciale Ankou
- Samedi 27** : Rando Rêve de Dragon  
Rando Sous la lune spéciale Ankou
- Lundi 29** : Ronde des korrigans  
Rando Loup-Garou
- Mardi 30** : Rando Lutins d'halloween
- Mercredi 31** : Rando Lutins d'halloween  
Rando Sous la lune spéciale Ankou

## NOVEMBRE

- Vendredi 2** : Rando Lutins d'halloween
- Samedi 3** : Rando des P'tits loups  
Rando Lutins d'halloween  
Rando A pas de loup
- Dimanche 4** : Rando du petit matin
- Samedi 17** : Rando Sous la lune
- Dimanche 18** : Sommets – Botmeur

## DECEMBRE

- Dimanche 9** : Rando du petit matin  
Rando des P'tits loups  
Ronde des korrigans
- Samedi 22** : Rando Lutins de Noël
- Dimanche 23** : Atelier de la mère Noël  
Rando Lutins de Noël
- Lundi 24** : Spectacle de Noël
- Mercredi 26** : Rando Lutins de Noël
- Jeudi 27** : Rando Lutins de Noël
- Vendredi 28** : Rando Lutins de Noël

## JANVIER

- Mercredi 2** : Rando Rêve de Dragon
- Jeudi 3** : Ronde des korrigans
- Vendredi 4** : Rando A Pas de loup
- Samedi 5** : Ronde des korrigans



**Réservation : 02.98.99.66.58**  
**ou [www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**



**Association ADDES**  
**Kevredigezh ADDES**

**Le Bourg / Ar Bourk**

**29690 BOTMEUR / BONEUR**

**Tél. / Pgz. 02 98 99 66 58**

**[addebotmeur@orange.fr](mailto:addebotmeur@orange.fr)**

**[www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)**

 **[facebook.com/AddesBotmeur](https://facebook.com/AddesBotmeur)**



Conception  
Impression  
Façonnage

Imprimerie  
de Bretagne

Contactez-nous au  
02 98 88 02 40

34, rue du Docteur Prouff  
29600 MORLAIX

[www.imprimeriedebretagne.fr](http://www.imprimeriedebretagne.fr)



## Ecomusée de Plouigneau



Premier  
Ecomusée  
du Finistère

### Horaires :

Du 1<sup>er</sup> avril au 15 Juin et du 1<sup>er</sup> octobre  
au 31 Octobre : ouvert du lundi au  
vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Du 16 Juin au 30 Septembre du lundi  
au vendredi de 10h à 12h et 14h à 18h  
et le dimanche de 14h à 18h

Les visiteurs peuvent y découvrir un siècle d'histoire de la vie rurale en Trégor : c'est une véritable mémoire qui est reconstituée. Des champs aux échopes, de l'école à la maison, les objets sont rassemblés, les lieux recréés pour faire vivre ou revivre le quotidien et les sensations d'autrefois. En découvrant combien les techniques ont évolué et bouleversé les vies des familles et celles des travailleurs, c'est tout simplement notre histoire d'aujourd'hui et de demain qu'il est proposé de comprendre. Espace jeux breton (7jeux), 2 h de visite environs

Renseignements au 02.98.79.85.80  
[contact@levillagebreton.fr](mailto:contact@levillagebreton.fr)

## La Bretagne hors des sentiers battus Breizh maez al leur-gozh



## L'ASSOCIATION ADDES A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

L'association Addes a besoin de nouveaux donateurs pour maintenir son action éducative et sociale de mise en valeur du patrimoine culturel et de défense de l'environnement, ainsi que pour faire perdurer sa vocation de rendre ses activités accessible à tous.

Vous pouvez devenir donateurs et bénéficier d'une réduction de votre impôt sur le revenu de 66 % du montant de votre don (60% pour les entreprises) puisque par ses actions, notre association est reconnue d'intérêt général par l'État.

*A réception de votre chèque libellé au nom d'Addes, nous vous adresserons un reçu fiscal à joindre à votre déclaration de revenus.*

ADDES, Le bourg, 29690 BOTMEUR  
Tél. 02.98.99.66.58  
[www.randobretagnepourtous.com](http://www.randobretagnepourtous.com)  
[www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)

**MERCI POUR VOTRE AIDE !**



### Je veux soutenir l'association :

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

@mail : .....

### Je fais un don de :

- 10 € (dépendance réelle de 3,40 €)
- 30 € (dépendance réelle de 10,20 €)
- 50 € (dépendance réelle de 17 €)
- 100 € (dépendance réelle de 34 €)
- Autre montant : .....